

Forspiro®

简单三步吸入法



1



打开

- 左手拿住吸入器。
- 右手打开保护盖。

2



加载

- 通过右手后拉白色拉杆直到听到嘀的一声加载吸入器。
- 然后将白色拉杆翻回起始位置，直到听到它卡到位。

3



吸入

- 慢慢呼出并放松，勿呼到吸入器中。
- 嘴唇紧绕口件并均匀地深吸气 (不使用鼻子)。
- 口部离开口件并屏息 5-10 秒。
- 慢慢呼气，勿呼到吸入器中
- 关闭保护盖。
- 用水嗽口并吐出



使用透明侧腔检查*

- 如未正确吸入，腔内应有粉末可见。
- 每天结束时取下泡塑条，可检查是否吸入了指定的量。采用此方法可进行每日检查。

*吸入五剂之后，侧腔内可看到空气泡，可用于检查是否有剩余粉末。

