

### Das sollte Ihr Patient wissen

Persönlicher Peak-Flow-Bestwert:

Die Peak-Flow-Meter sind nicht geeicht, zudem gibt es sie in unterschiedlichen Ausführungen und die Werte verändern sich, wenn die Geräte älter werden. Daher ist der persönliche Bestwert entscheidend, den der Patient auf seinem eigenen Gerät bei optimaler medikamentöser Einstellung erreicht und dokumentiert hat. Erfahrungsgemäß muss ein Patient einige Wochen regelmäßig messen, um zusammen mit Ihnen den persönlichen Bestwert bestimmen zu können.

So erfolgt eine korrekte Messung mit einem Peak-Flow-Meter:

- Immer im Stehen messen.
- Zeiger auf Null stellen.
- Das Gerät waagrecht vor den Mund halten.
- Tief einatmen und kurz die Luft anhalten.
- Das Mundstück fest mit den Lippen umschließen.
- Schnell und mit aller Kraft ausatmen, wie beim Kerzenausblasen. Wichtig ist ein kurzer Atemstoß.
- Bei einem mechanischen Peak-Flow-Meter verschiebt der Atemstoß den Zeiger, der erreichte Wert ist das Maß der augenblicklichen Atemwegsweite. Bei einem elektronischen Peak-Flow-Meter wird der erreichte Wert im Display angezeigt.
- Drei Messungen durchführen und den höchsten Wert notieren.

Oft schleichen sich bei der Benutzung des Peak-Flow-Meters Fehler ein. Ihr Patient sollte deshalb beim Besuch Ihrer Praxis eine Messung demonstrieren.

### Wo erhalten Sie weitere Informationen?


Deutsche Atemwegsliga e. V.  
Raiffeisenstraße 38  
33175 Bad Lippspringe

Telefon (0 52 52) 93 36 15

Telefax (0 52 52) 93 36 16

eMail: kontakt@atemwegsliga.de

Internet: atemwegsliga.de

 facebook.com/atemwegsliga.de

 twitter.com/atemwegsliga

 youtube.com/user/atemwegsliga

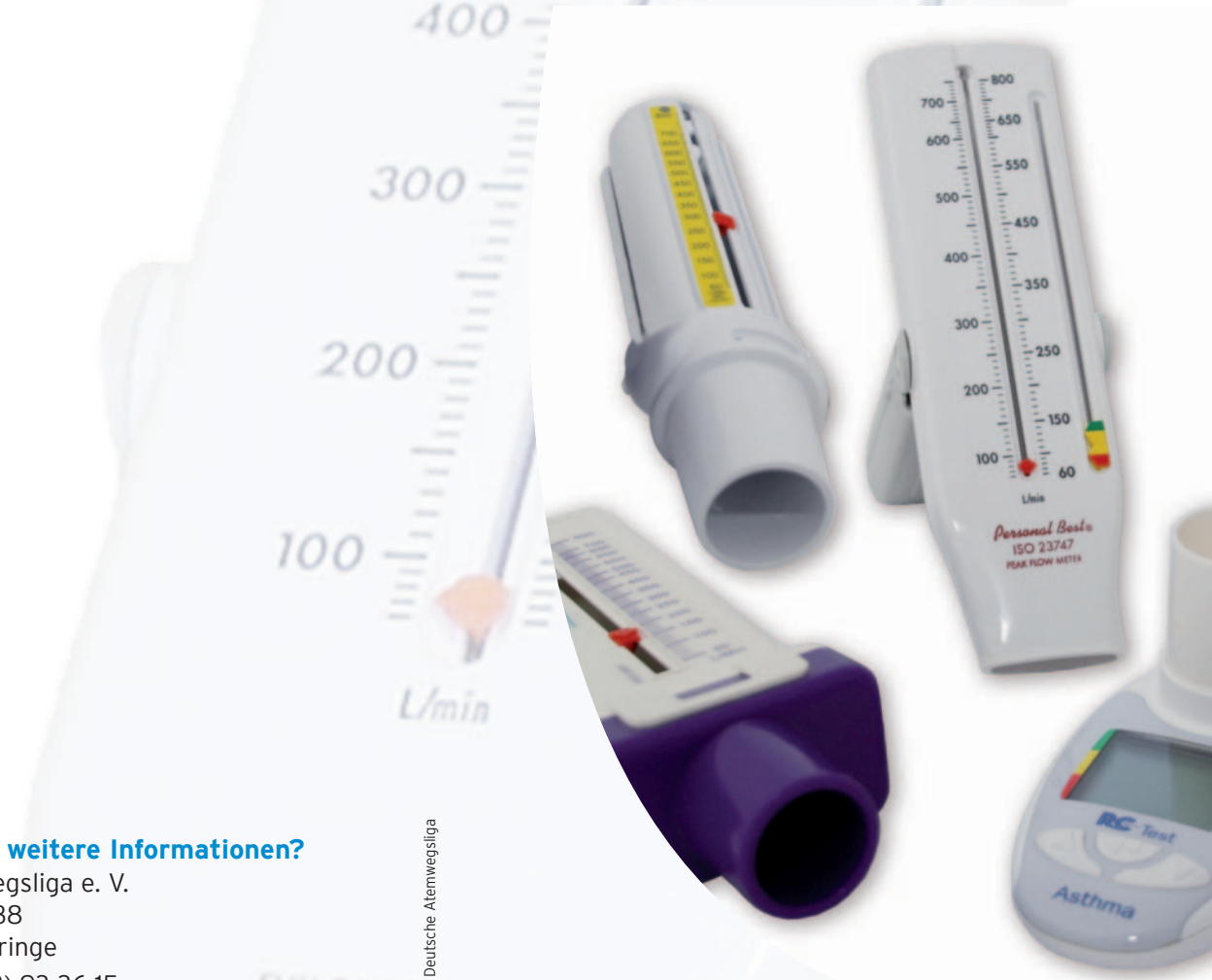


Stand: 2023 Bildnachweis: © Deutsche Atemwegsliga



Deutsche  
Atemwegsliga e. V.

Informationsblatt



# Verordnung Peak-Flow-Meter

## Peak-Flow-Meter verordnen

Um bei Atemwegserkrankungen wie Asthma oder COPD den Grad der Obstruktion zu bestimmen und Verschlechterung rechtzeitig erkennen zu können, sollten Patienten mit diesen Krankheitsbildern regelmäßig Peak-Flow-Messungen durchführen. In stabilen Phasen der Erkrankung sollten COPD Patienten einmal am Tag, Asthmapatienten mindestens zweimal täglich ihr Peak-Flow bestimmen, außerdem zusätzlich beim Gefühl von Atemnot sowie häufiger bei Bronchialinfekten und bei einer Umstellung der Medikamente.

Die korrekte Anwendung eines Peak-Flow-Meters ist Bestandteil der Patientenschulungsprogramme NASA (für erwachsene Asthmatiker) und COBRA (für COPD-Patienten). Teilnehmer von Lungensportgruppen sollten ihr Peak-Flow-Meter zur Kontrolle ihrer Belastbarkeit zu jeder Übungsstunde mitbringen.

Es gibt mechanische und elektronische Peak-Flow-Meter. Das Peak-Flow-Meter kann bei den Krankheitsbildern Asthma und COPD als Hilfsmittelverordnung rezeptiert werden.

## Muster Kassenverordnung

Folgende Angaben dürfen auf der Verordnung nicht fehlen:

- 1) Art der Verordnung: Hilfsmittel
- 2) 1 Peak-Flow-Meter
- 3) Grund der Verordnung „zur Behandlung von Asthma“ bzw. „zur Behandlung von COPD“

Dieses Rezept kann der Patient dann in einer Apotheke oder einem Sanitätshaus einreichen. Wie bei Hilfsmittelverordnungen üblich, wird die Apotheke oder das Sanitätshaus die Kostenübernahme bei der jeweiligen Kasse erfragen. In der Regel haben die Kassen Rabattverträge mit einzelnen Herstellern.

Die nachfolgende Tabelle listet einige mechanische und digitale Peak-Flow-Meter auf. Sie kann die Verordnung erleichtern, erhebt aber keinen Anspruch auf Vollständigkeit. PZN und Hilfsmittel-Nummern entsprechend der Angaben auf den jeweiligen Websites.

## Muster Privatzept

Mechanische Peak-Flow-Meter	Weitere Angaben	Hersteller/Vertrieb	Internet
<b>Peak-Flow-Meter Personal Best® FR</b> Full Range Messbereich: <b>60 - 800 l/min</b>	PZN 07 031 280 Hilfsmittel-Nr. 21.24.01.0016	R. Cegla GmbH & Co. KG Horresser Berg 1 56410 Montabaur	<a href="http://www.cegla.de">www.cegla.de</a>
<b>Pari Peak Flow Air</b> Messbereich: <b>50 - 800 l/min</b>	PZN: 11024966 Hilfsmittel-Nr. 21.24.01.0020	PARI GmbH Moosstraße 3 82319 Starnberg	<a href="http://www.pari.de">www.pari.de</a>
<b>Peak-Flow-Meter UNIVERSALTM</b> Messbereich: <b>50 - 800 l/min</b>	PZN-Nr. 11068521 Hilfsmittel-Nr. Nr.21.24.01.0017	Vitalograph GmbH Jacobsenweg 12 22525 Hamburg	<a href="http://www.vitalograph.de">www.vitalograph.de</a>
Digitale Peak-Flow-Meter	Weitere Angaben	Hersteller/Vertrieb	Internet
<b>RC-Test COPD</b>	PZN 07 117 716 Hilfsmittel-Nr. 21.24.01.1003	R. Cegla GmbH & Co. KG Horresser Berg 1 56410 Montabaur	<a href="http://www.cegla.de">www.cegla.de</a>
<b>mySpiroSense®</b>	PZN: nicht bekannt Hilfsmittel-Nr. 21.24.01.1007	PARI GmbH Moosstraße 3 82319 Starnberg	<a href="http://www.pari.de">www.pari.de</a>
<b>Vitalograph Asma-1</b>	PZN 6138283 Hilfsmittel-Nr. 21.24.01.1005	Vitalograph GmbH Jacobsenweg 12 22525 Hamburg	<a href="http://www.vitalograph.de">www.vitalograph.de</a>

Stand: Juli 201  
Weitere Peak-Flow-Meter sind über Apotheken, Sanitätsfachgeschäfte und Internetversand erhältlich. Alle Angaben ohne Gewähr.  
Hilfen zur Implementierung Ihrer Patientenschulung (Muster für Einladungen, Checklisten, Stundenpläne) stehen im Servicebereich auf unserer Homepage zum Download bereit:  
<https://www.aterwegsliga.de/train-the-trainer-materialien.html>