

# CHECKLISTE FÜR DIE RICHTIGE INHALATIONSTECHNIK

## RESPIMAT

**V 1-3:** FRAGEN ZUR KORREKTEN **V**ORBEREITUNG DER INHALATION

**A 4-9:** FRAGEN ZUR KORREKTEN **A**NWENDUNG DER INHALATION

**B 10:** FRAGE ZUR KORREKTEN **B**EENDIGUNG DER INHALATION

|     | Vorgehen bei richtiger Inhalationstechnik  | Inhalationsfehler (Checkliste)   | Fehler |
|-----|--|--|--------|
| V1  | Einlegen der Patrone vor Erstgebrauch  | Patrone wird vor Erstgebrauch nicht korrekt eingelegt  |        |
| V2  | Dosis laden durch Drehen des Gehäuseteils in Pfeilrichtung<br>Senkrechte Haltung des Respimat-Inhalators während Laden der Dosis | Gehäuseteil wird nicht korrekt gedreht<br>Respimat wird nicht senkrecht gehalten   |        |
| V3  | Schutzkappe öffnen   | Schutzkappe wird nicht geöffnet  |        |
| A4  | Inhalation bei aufrechter Körperhaltung (Sitzen od. Stehen)  | Inhalation bei ungünstiger Körperhaltung   |        |
| A5  | Vor Inhalation tief ausatmen   | Vor der Inhalation wird nicht oder nicht ausreichend ausgeatmet  |        |
| A6  | Mundstück mit den Lippen dicht umschließen   | Mundstück wird nicht dicht mit den Lippen umschlossen bzw. Auslösen erfolgt gegen Zähne, Lippen oder Zunge                           |        |
| A7  | Respimat waagrecht halten während Inspiration  | Respimat wird nicht waagrecht gehalten   |        |
| A8  | Langsame und tiefe Inspiration   | Inspiration nicht tief genug bzw. zu schnell   |        |
| A9  | Atem möglichst für 5-10 Sekunden anhalten  | Atem wird nach Inhalation nicht oder zu kurz angehalten  |        |
| B10 | Schutzkappe wieder aufsetzen nach Beendigung der Inhalation<br>Überprüfen der abgegebenen Dosis anhand des Zählwerks             | Schutzkappe wird nicht aufgesetzt nach Beendigung der Inhalation<br>Zählwerk wird nicht überprüft bzw. falsche Dosis wurde abgegeben |        |