

CHECKLISTE FÜR DIE RICHTIGE INHALATIONSTECHNIK

CYCLOHALER

V 1-3: FRAGEN ZUR KORREKTEN **V**ORBEREITUNG DER INHALATION

A 4-9: FRAGEN ZUR KORREKTEN **A**NWENDUNG DER INHALATION

B 10: FRAGE ZUR KORREKTEN **B**EENDIGUNG DER INHALATION

	Vorgehen bei richtiger Inhalationstechnik	Inhalationsfehler (Checkliste)	Fehler
V1	Verschlusskappe abnehmen und Inhalator auseinanderklappen, um Kapsel einzulegen	Inhalator wird nicht korrekt geöffnet	
V2	Kapsel entsprechend der Gebrauchsanweisung aus der Blisterzelle entnehmen und in das Kapselfach des Inhalators einlegen	Kapsel wird nicht korrekt aus der Verblisterung entnommen bzw. Kapsel wird nicht oder falsch in das Kapselfach eingelegt	
V3	Inhalator mit dem Mundstück nach oben halten. Seitliche Anstech-Tasten nur einmal bis zum Anschlag eindrücken und anschließend wieder loslassen.	Inhalator wird beim Anstechen falsch gehalten. Kapsel wird nicht korrekt angestochen. Die Anstech-Tasten werden mehrfach gedrückt, zu spät gedrückt oder nicht losgelassen.	
A4	Inhalation bei aufrechter Körperhaltung (Sitzen od. Stehen)	Inhalation bei ungünstiger Körperhaltung	
A5	Vor Inhalation tief ausatmen (nicht in das Mundstück)	Vor der Inhalation wird nicht oder nicht ausreichend ausgeatmet bzw. in das Mundstück hinein	
A6	Mundstück mit den Lippen dicht umschließen	Mundstück wird nicht dicht mit den Lippen umschlossen bzw. Auslösen erfolgt gegen Zähne, Lippen oder Zunge	
A7	Kräftige, rasche und tiefe Inspiration	Inspiration nicht tief, rasch oder kräftig genug	
A8	Atem möglichst für 5-10 Sekunden anhalten	Atem wird nach Inhalation nicht oder zu kurz angehalten	
A9	Expiration nicht in das Mundstück	Expiration in das Mundstück hinein	
B10	Kapsel herausnehmen und prüfen, ob sie durchstoßen und vollständig entleert wurde	Die Kapsel wird nicht entfernt. Die Kapsel wird nicht überprüft.	